

PROGRAMM NWK BE/SO 2019



Relief

Dezember 2018			Januar 2019			Februar 2019			März 2019			April 2019			Mai 2019		
1			1			1			1		Hindelbanker Nacht OL	1			1		
2		Steinhölzlauf	2			2			2			2			2		
3			3			3			3			3			3		
4			4			4			4			4			4		Testlaufvorbereitungskazu
5			5			5			5		3000m	5			5		
6			6			6			6			6		Pistetag Bern	6		
7			7			7			7			7		ol.biel.seeland OL	7		Buttenberg
8			8			8			8			8			8		
9			9			9		Kazu 2	9			9			9		
10			10		SPU	10		Brügg	10		Biberister OL	10		Buechhof	10		
11			11		SPU	11		Brügg	11			11			11		A Testlauf Middle Friherrenberg
12			12			12			12			12			12		B 2. Nat. A Sprint Richterswil
13			13			13			13			13		MOM	13		
14			14			14			14			14		1. Nat. A	14		Fluewald Ahorn
15			15			15			15		Kazu 3	15		TL1 Slowenien	15		C Gempenberglauf
16			16			16			16		Berner Nacht OL	16		Zollikofenwald	16		
17			17			17			17		Berner OL	17		Grauholz	17		
18			18			18			18			18		TL1 Slowenien	18		
19			19		Kazu 1	19			19			19		TL1 Slowenien	19		Regio Olten OL
20			20			20			20			20		TL1 Slowenien	20		Osterstaffel
21			21			21			21			21		TL1 Slowenien	21		
22			22			22			22			22		TL1 Slowenien	22		
23			23			23			23		NOM	23		Hürberg	23		
24			24			24			24		Urseller OL	24		Lochenberg	24		
25			25			25			25			25			25		D Testlauf Middle Ils Aults
26			26			26			26			26			26		E Testlauf Long Fürstenwald
27			27			27			27			27			27		TTT
28			28			28			28			28		Bucheggberger OL	28		Wolftürli
29			29			29			29			29			29		TTT
30			30			30			30			30			30		Auffahrt
31			31			31			31		Oberwiler OL	31		Chalchgraben	31		

Juni 2019			Juli 2019			August 2019			September 2019			Oktober 2019			November 2019			Dezember 2019		
1			1			1			1		H SPM	1			1			1		Steinhölzlauf
2			2			2			2			2			2			2		
3			3			3			3			3			3			3		10M
4			4			4			4			4			4			4		Sprintstaffel-SM
5			5		JWOC	5			5			5			5			5		9. Nat. A Wil
6			6		JWOC	6			6			6			6			6		
7			7		JWOC	7			7			7			7			7		
8		Pfingststafel	8		JWOC	8			8			8			8			8		
9		Pfingststafel	9		JWOC	9			9			9			9			9		
10			10		JWOC	10			10			10			10			10		BOLV Info Tag
11			11		JWOC	11			11			11			11			11		Swiss O Fest
12			12		JWOC	12			12			12			12			12		
13			13		JWOC	13			13			13			13			13		
14			14			14			14			14			14			14		
15			15		Jukola/Venla	15			15			15			15			15		
16			16		Jukola/Venla	16			16			16			16			16		Zentralkurs
17			17			17			17			17			17			17		Zentralkurs
18			18			18			18			18			18			18		
19			19			19			19			19			19			19		
20			20			20			20			20			20			20		
21			21			21			21			21			21			21		
22			22			22			22			22			22			22		
23			23			23			23			23			23			23		
24			24			24			24			24			24			24		
25			25			25			25			25			25			25		
26			26			26			26			26			26			26		
27			27			27			27			27			27			27		
28			28			28			28			28			28			28		
29			29			29			29			29			29			29		
30			30			30			30			30			30			30		
31			31			31			31			31			31			31		

Nationale Wettkämpfe	Schweizer Meisterschaften
NWK-Anlässe	
Internationale Wettkämpfe	Testläufe für Int.Wettkämpfe A-H