



Ideen zur Förderung des Nacht-OLs

- **Nicht benötigte Stirnlampen ausleihen → Lampenbörse**
- **Nacht-OL Termine in Vereinskalendar aufnehmen**
- **Klubtraining: Ein Training pro Jahr als Nacht-OL durchführen**
- **Hallentraining: Hallen-Nacht-OL mit Taschenlampe**
- **In jedem J+S-Lager einen einfachen Nacht-OL durchführen**
- **J+S-Kurs: Gemeinsamer Besuch eines Nacht-OLs**